RÉPERTOIRE DES SERVICES À L'ÉCOLE

À L'ÉCOLE, TU N'ES PAS SEUL(E)

BESOIN D'ÊTRE ÉCOUTÉ(E)?

Tu as quelque chose sur le cœur?
Tu veux parler de ce qui te tracasse?

ON EST LÀ.

TROP D'ÉMOTIONS?

Stress, anxiété, tristesse, colère, surcharge...
Tu ne sais plus comment gérer?

PARLONS-EN.

QUESTIONNEMENTS SUR TES ÉTUDES?

- Mes choix de cours?
- Mon avenir?
- Mes forces, mes intérêts?
- Je ne sais pas quoi faire plus tard?

RENCONTRE L'ORIENTEUR.TRICE

QUESTIONNEMENTS SUR LES RELATIONS?

- Relations amoureuses
- Amitiés
- Conflits
- Communication
- Jalousie, rupture, etc.

ON PEUT T'AIDER.



BESOIN D'UN SUIVI?

- Lien école-famille
- Suivi scolaire
- Suivi organisationnel
- Suivi comportemental
- Référence aux services professionnels

ENSEIGNANT.E- COACH

TU AS UN PROBLÈME?

À l'école, à la maison, avec toi-même ou avec les autres?

Nous sommes là pour t'aider à trouver des solutions.

SERVICE DE RELATION D'AIDE

Tu as des questions, des inquiétudes, ou tu as besoin de parler?
Viens nous voir, c'est confidentiel et sans jugement

À QUI PARLER?

Enseignant.e-coach
Surveillant.e.s
Secrétaires

Conseillère d'orientation
Martine Calabrese
Local 137-1

Orthopédagogue
local 329

Technicienne en loisirs

Infirmière
À venir

Techniciennes en éducation spécialisée (T.E.S)

Psychoéducatrice
Isabelle Gagnon,
local 325

Psychologue
local 325

N'hésite pas à demander de l'aide!